

Директор

МБОУ «Чуракаевская ООШ»

Набиева Д.Ф.

2023 год

МЕНЮ (2/2)

«19» 09 2023 год

Наименование	Выход	Энерг. ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная со слив.маслом	200/5	331,39
Чай с сахаром	200	21,04
Хлеб пшеничный, обогащенный йодказеином	60	142
		509,8
Обед (начальные классы)		
Жаркое по домашнему из птицы (грудка куриная)	50/180	351,11
Чай с лимоном	200/10/7	63
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		598
Обед (5-9 кл)		
Жаркое по домашнему из птицы (грудка куриная)	70/200	412,2
Чай с лимоном	200/10/7	63
Хлеб пшеничный	30	70,95
Хлеб ржаной	20	44
		598

Повар Арсланова Г.Г.